



**PRÉFÈTE
DE LA GIRONDE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Cabinet
Direction des sécurités
Service interministériel de défense et de protection civile**

Bordeaux, le 05/07/2026

ALERTE MÉTÉOROLOGIQUE

VIGILANCE ORANGE

La préfète de la Gironde, au vu des informations transmises par Météo-France, et conformément au plan départemental d'alerte météorologique, décide la diffusion de l'alerte pour le phénomène :

CANICULE

pour l'ensemble du département. L'alerte est valable à **partir du lundi 6 juillet 2026 à 12h00** et jusqu'à nouvel ordre. Cette alerte entraîne d'autre part le déclenchement du plan de gestion des vagues de chaleur au **NIVEAU ORANGE CANICULE**.

Ville référence/Seuils		J-1	J	J+1	J+2	J+3	J+4	J+5
Bordeaux	Tn/Tx	16.1/34.2	16.6/35.6	20.9/38.2	22.5/39.6	21.6/35.6	20.2/38.1	21.5/36.3

Il est demandé aux maires de prendre toutes les dispositions nécessaires prévues dans la disposition spécifique ORSEC départementale de gestion des vagues de chaleur pour informer la population, et notamment les personnes vulnérables, sur les risques et les conseils de comportement suivants :

RISQUES	CONSEILS DE COMPORTEMENT
<p>Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.</p> <p>Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les nourrissons, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées.</p> <ul style="list-style-type: none">• Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention au coup de chaleur.• Veillez aussi sur les enfants.• Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°, une peau rouge, chaude et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.	<ul style="list-style-type: none">• En cas de malaise ou de troubles du comportement appelez un médecin.• Appelez votre mairie si vous avez besoin d'aide.• Si vous avez des personnes âgées souffrant de maladie chronique, ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais.• Pendant la journée fermez volets, rideaux et fenêtres, aérez la nuit.• Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais.• Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour.• Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. Buvez 1,5 L d'eau par jour et mangez normalement.• Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h – 21h).• Limitez vos activités physiques.