

MENUS D'OCTOBRE



Jeudi 1 octobre

Terrine océane au saumon
Spaghetti bolognaise
végétale
Mini leardammer
Pom'pote pomme, banane

Goûter Accueil : Muesli &
Lait & Prune

Vendredi 2 octobre

Panier de feuilleté au
fromage
Filet de saumon
Trio de légumes brocolis
Pomme

Goûter Accueil : Pain &
Confiture & Lait



Légende :
Vert : bio
L: local
Violet : végétal
Bleu : label

Lundi 5 octobre

Betteraves, dés de fromage
Omelette aux pommes de terre
Salade verte
Flan nappé au caramel

Goûter Accueil : Pain & Fromage
& Compote

Mardi 6 octobre

Œufs durs à la vinaigrette
Kebab
Semoule
Tarte au citron

Goûter Accueil : Biscuit & Yaourt
& Fruit

Jeudi 8 octobre

Concombre, olives noires, fêtas
Noix de porc en confit
Haricots verts
Yaourt brassé

Goûter Accueil : Pain & Fromage
blanc & Fruits secs

Vendredi 9 octobre

Potage de légumes
Beaufilet de hocki
Tortellini ricotta épinard
Fruit

Goûter Accueil : Céréales & Lait
& Fruit

Lundi 12 octobre

Carottes râpées, noix, pommes
Aiguillette de poulet multigrains
Choux fleur
Yaourt à boire à la fraise

Goûter Accueil : Pain & Chocolat
& Lait

Mardi 13 octobre

Tarte aux légumes
Cordon végétal
Brocolis
Croq lait
Fruit

Goûter Accueil : Fruits secs &
Pain & Fromage blanc

Jeudi 15 octobre

Salade verte, croûtons, tomates
Steak haché
Pomme croquette au four
Ortolan
Fruit

Goûter Accueil : Pain & Confiture
& Lait

Vendredi 16 octobre

Avocat surimi
Pavé de poisson à la bordelaise
Trio de riz, céréales, boulgour
Mousse au chocolat

Goûter Accueil : Biscuit & Lait &
Fruit



Les menus vous sont communiqués à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modification
Les menus sont contrôlés par une diététicienne